Talleres

¡OTOÑO ACTIVO!

El ayuntamiento de Hazas de Cesto ofrece a sus ciudadanas y ciudadanos una serie de talleres gratuitos para la mejora física y emocional.

Los talleres se impartirán hasta junio de 2019.

Beranga – Se imparte en el Museo		
Día	**Taller**	**Horario**
Martes	Gimnasia de mantenimiento y Relajación	10:30-13:00
Viernes	Gimnasia de mantenimiento	10:30-13:00

Hazas de Cesto – Se imparte en la Casa del médico		
Día	**Taller**	**Horario**
Lunes	Movimiento articular	16:00-19:00
Martes	Gimnasia de mantenimiento Relajación	17:30-20:00
Miércoles	Movimiento articular	10:30-13:00
Jueves	Taller de memoria Gimnasia de mantenimiento y Relajación	10:30-13:30 17:30-20:00

Praves – Se imparte en las Antiguas escuelas		
Día	**Taller**	**Horario**
Lunes	Taller de memoria	10:30-13:30
Miércoles	Inteligencia emocional	16:00-19:30
Viernes	Movilidad articular Juegos de mesa Manualidades	16:30-20:00